

## 平成22年度 前期寝技（固技）講習会 実施要項

- 1 主催 大阪市立修道館、(財)大阪武道振興協会
- 2 後援 大阪府教育委員会、大阪市・大阪市教育委員会
- 3 開催日 平成22年7月10日（土）
- 4 時間 

〔	午前の部： 9時30分～12時00分（9時 会場・受付）	〕
	・引き込んだ状態から抑え込む方法	
〔	午後の部：13時30分～16時30分（13時 会場・受付）	〕
	・四つん這いの相手に対し上からの攻める方法	

注意：①上記の時間帯で、各指導方法を実施します。

②「1日」参加でも、「午前の部」のみ、「午後の部」のみの参加でも可能です。

③受講料につきましては、一律です。

- 5 場所 大阪市立修道館
- 6 講師 元谷 金次郎(講道館柔道八段)、仲辻 眞悟(講道館柔道六段)
- 7 参加資格 中学生以上の式段以下の男女
- 8 募集人数 午前の部：60名 午後の部：60名
- 9 受講料 500円
- 10 申込方法 ①申込期限

平成22年6月27日（日）定員になり次第締め切ります。

申込用紙は、来館、郵送又はFAXでご返送下さい。

②受講料

講習会当日又は、受付でお支払下さい。

③申込み・問い合わせ先

〒540-0002 大阪市中央区大阪城2-1 大阪市立修道館

寝技講習会係 岡本 航 宛

TEL 06-6941-1523 FAX 06-6941-4189

注意：申込後の欠席の場合は講習会1週間前まで受け付けます。

- 11 注意事項 ①講習会中の負傷又は疾病に対し応急処置は行うが、その責任は負わない。
- ②健康状態の良くない者は、無理して受講しないこと。
- ③柔道衣は、各自で用意すること。
- ④ゴミは各自で持って帰ること。
- ⑤道場内での飲食・館内での喫煙は厳禁です。
- ⑥貴重品は、各自にて責任を持って保管すること。

**元谷金次郎先生**は、香川県の尽誠学園高等学校在学から、頭角を現し、日本大学に進学し、数々の大会で優秀な成績を収められました。卒業後は、大阪府警察に所属。又、全国各地、数々の寝技の講習会をも講演しておられます。

全日本柔道選手権大会には5回出場、準優勝1回と、輝かしい実績を持ち、「寝技の元谷」の異名を取る寝技の名手です。

講道館柔道八段、大阪府警察学校教授、大阪市立修道館柔道師範